

KURSPROGRAM

Ledarutveckling och föreningskunskap

för Studieförbundet's medlems- och samarbetsorganisationer
samt ledare/lärare och personal

HÖSTEN 2017

Studieförbundet
främjandet

INNEHÅLL
Ledarutveckling
Föreningskunskap
Valberedning
Hjärt- och lungräddning
Distanskurser

Studieförämjandets LEDARUTVECKLINGSPROGRAM

Ledarintroduktion

Obligatorisk grund för alla cirkelledare/lärare inom Studieförämjandet och en förutsättning för deltagande i våra ledarutvecklingskurser. Ledarintroduktionen ger dig bakgrunden, tanken och förståelsen för folkbildning och Studieförämjandets organisation. Introduktionen ges av handläggaren på avdelningen och förbereder dig för Ledarutveckling Steg 1.

Ledarutveckling steg 1 - L1 – Vad?

Finns även för musikgrupper – MCU och ibland även för andra målgrupper.

Under den här kursen fokuserar vi intresset kring lärandet, ledarrollen och gruppens dynamik, samverkan och processer. Gemensamt förbereder vi oss för att vara ledare inom folkbildningen och kunna möta olika gruppsituationer. Vi går igenom sådant som kan vara av värde för dig som vill få bästa utbyte av ditt engagemang. Ur innehållet:

- Hur lär vi oss bäst tillsammans?
- Vad är en nybildad grupp och hur ser dess utvecklingsfaser ut?
- Vad påverkar kommunikationen och vad behöver ledaren tänka på?
- Vad är folkbildning och vad innebär ledarrollen?

Ledarutveckling steg 2 - L2 – Hur?

Den här kursen vänder sig i första hand till dig som deltagit i L1 eller MCU och som vill vidareutveckla ditt ledarskap. Vi fördjupar oss inom bl.a. följande områden:

- Hur lär vi oss och hur kan vi påverka det livslånga lärandet?
- Hur påverkar ledarskapet gruppens arbete och hur hanterar du din viktiga roll som ledare?
- Hur använder vi språket i vår samverkan med andra människor?
- Hur kan vi förbättra vår kommunikation?

Ledarutveckling steg 3 - L3 – JAG som ledare

Under den här kursen fördjupar vi diskussionerna utifrån föregående kurser med dig som ledare i fokus. Det handlar om vikten av självkännedom, om grupprocesser och roller i en grupp och vad du som ledare kan ställas inför.

- Hur hanterar man t.ex. situationer när alla i gruppen inte är överens?
- Kan du förebygga konflikter?
- Hur framför man svåra budskap?
- I möjligaste mån bygger vi diskussionerna runt deltagarnas önskemål och behov av fördjupning.

HÖSTENS LEDARUTVECKLINGSKURSER

Titta in på hemsidan då och då – kurser och tider kan ha tillkommit, eller uppgifter om ledare och lokal kan ha ändrats.

Lör 16/9 **Specialinriktad: För hundfolk**
Ledarutveckling steg 1 – L1
Tid: 9:30 – 17:00
Plats: Södertälje Lokala
Kennelklubb
Ledare: Therese Palm
Anmälan: senast 1/9



Lör 30/9 **Specialinriktning: För hundfolk**
Ledarutveckling steg 1 – L1
Tid: 9.30 - 17.00
Plats: Österåkers Brukshundsklubb
Ledare: Annika Hamilton &
Janne Anderberg
Anmälan senast 15/9

Sön 12/11 **Scenkonstcirkelledarutveckling**
SCU, steg 1
Tid: 09:30-17:00
Plats: Norrtullsgatan 12N
Stockholm
Ledare: Malin Welander & Camilla
Reppen
Anmälan senast: 27/10

Sön 29/10 **Ledarutveckling steg 1 – L1**
Tid: 9.30 - 17.00
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan
12 N, Stockholm
Ledare: Malin Welander & Emma
Ahlex
Anmälan senast 15/10

Med reservation för ändringar.
Pris: Kostnadsfritt för våra aktiva ledare.
1 500kr/person för övriga.
Anmäl dig på www.cirkeln.nu eller
www.studieframjandet.se/stockholm



LEDARFORUM

Framgångsrikt ledarskap

Effektiva människor är de som:

- Förstår sina egna drivkrafter och beteenden
- Förstår andra människors drivkrafter och beteenden
- Kan känna andra människors behov och har möjlighet att anpassa sitt beteende till omgivningens krav

I denna workshop går vi igenom olika beteendestilar för att du ska komma till insikt om dina egna och omgivningens beteenden, vilket ökar dina chanser att bli en effektiv och framgångsrik ledare.

Du får också ett antal verktyg för att lära dig hur du enklast kommunicerar med olika beteendetyper.

Välkommen till en utvecklande workshop!

Tid: **Torsdagen den 5 oktober kl. 18.00 – 21.00**

Plats: Norrtullsgatan 12N

Ledare: Peter Rimsby & Annika Hamilton

Anmäl senast den 21/9

Pris: Kostnadsfritt för våra aktiva samarbetspartners

Övriga 500 kr/person

Lär dig skriva säljande!

Hur skriver man en informativ och säljande text?

Det ska vara kort, koncist och väcka uppmärksamhet. Samtidigt.

Den här kvällen kommer vi få massor av tips och goda råd av Fredrik Landström, Marknadsansvarig på Studieförbundet.

Tid: **Torsdagen den 7/9 kl. 18.00 - 20.30**

Plats: Norrtullsgatan 12N

Anmälan senast: 25/8

Workshopen är kostnadsfri för våra samarbetspartners.

Övriga betalar 500 kr/person.

Scenen är din – vad vill du prata om

En endagskurs i presentationsteknik och framförandekunst.

Kursen vänder sig till dig som vill utvecklas som talare oavsett tidigare vana.

Många drömmer om att verkligen få tala fritt ur hjärtat, att med kraft och känsla få säga just de där välformulerade meningarna som går rakt in och som trollbinder publiken.

Sådana tal kommer inte till av en slump, utan det behövs planering, oavsett om det är ett presentationstal som ditt arbete kräver eller ett hyllningstal till en kär vän.

Gör dom här situationerna dig sömnlös på natten?

Så har du här den unika möjligheten att få testa och framföra just ditt tal i en bejakande och lärande miljö.

Tid: **Lördag den 7 oktober kl. 09:30-16:00**

Plats: Norrtullsgatan 12N

Ledare Annabelle Rice

Anmälan senast den 22/9

Pris: Kostnadsfritt för våra aktiva ledare

Våra medlems- och samarbetsorganisationers medlemmar betalar 500 kr/person.

Övriga 1500 kr/person.

Ange i meddelandefältet vilken förening du tillhör och vem som är er kontaktperson i

Studieförbundet, alternativt vilken fakturaadress du vill ha fakturan till.



Hjärt- & Lungräddning

Vuxen-HLR med hjärtstartare, stabilt sidoläge och luftvägsstopp

Varje år drabbas ca 10 000 personer av ett oväntat hjärtstopp. Kunskap om hjärt-lungräddning kan vara ovärderlig att ha som ledare den dagen olyckan är framme. Vid denna utbildning får du praktisk träning i första hjälpen då någon fått hjärtstopp eller satt i halsen. Det rekommenderas att man deltar i denna typ av utbildning åtminstone vartannat år för att hålla kompetensen uppe.

Tid: Onsdag 20/9 kl. 14.00 - 16.00

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Annika Hamilton

Anmälan senast 6/9.

Tid: Torsdag 20/9 kl. 18.00-21.00

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Janne Anderberg

Anmälan senast 6/9.

Pris: Kostnadsfritt för våra aktiva ledare.

500 kr för övriga.

Våra medlemsorganisationers medlemmar får 50% rabatt på kursavgiften.

FÖRENINGsutveckling

Föreningskunskap – två kvällar

Grundläggande utbildning i föreningskunskap. Vi går tillsammans igenom föreningens grunder, stadgans betydelse, årsmötet, styrelsemötena, hur man skriver protokoll, vilken funktion de olika styrelsemedlemmarna har och föreningsspråket.

- Årsmötets funktion, rättigheter och skyldigheter.
- Styrelsens beslutskompetens och beslutens giltighet.
- Beslut, avtal och lag - vad gäller?
- Styrelsens juridiska ansvar för fattade beslut.

Tid: Onsdagarna 12/10 + 19/10 kl. 18.00 - 21.00

Ledare: Malin Welander & Helene Ermerud

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Anmälan senast 27/9.

Pris: Kostnadsfritt för våra ledare, samt för medlems- och samarbetsorganisationer.

Övriga 1 500 kr/person.

Ange i meddelandefältet vilken förening du tillhör och vem som är er kontaktperson i Studieförbundet, alternativt vilken fakturaadress du vill ha fakturan till.

Kassörskurs

Grundläggande utbildning för kassörer i ideella föreningar.

Ur innehållet.

- Ideell förening-Kassörens arbetsuppgifter
- Budget
- Redovisning-spindeln i nätet
- Löpande bokföring
- Bokslut

Tid: Lördag & Söndag 7-8/10 kl. 09:30-16:00

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Tid: Lördag & Söndag 25-26/11 kl. 09:30-16:00

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Pris: Kostnadsfritt för våra samarbetspartners

Övriga 1500kr

DISTANSKURSER

Grundläggande föreningskunskap på distans

Den här distanscirkeln vänder sig till dig som är aktiv inom det ideella föreningslivet i Sverige och som vill utvecklas vidare som ledare eller gruppmedlem och fördjupa dina kunskaper om föreningsarbete.

Allt du behöver för att kunna delta är en dator och en internetuppkoppling.

Du kommer att lära dig mer om den

- Ideella föreningen som organisation
- Årsmötets funktion
- Styrelsens ansvar
- Valberedningens roll
- Revisorernas roller
- Föreningsdemokratin
- Stadgans betydelse.

Kursen genomförs under tre på varandra följande veckor. För att få största utbytet bör du räkna med att vara aktiv flera gånger i veckan och delta i diskussioner och erfarenhetsutbyten, allt via distansplattformen Learnify

Start den 18 september

Ledare: Annika Hamilton

Anmälan senast 4/9

**Pris: 500 kr/person för Studieförbundet
aktiva samarbetspartners**

Pris: 1500 kr/person för övriga.

Valberedningsutbildning för Sveriges Hundungdom på distans

Valberedningen har ett mycket viktigt uppdrag från medlemmarna: Att lägga fram ett förslag på en lämplig och kompetent styrelse att leda föreningen under nästkommande år.

Men hur gör man?

Vad behöver man kunna för att lyckas med uppdraget? Dessa och många andra frågor kommer du få svar på i vår distanskurs "Valberedningsutbildning för Sveriges Hundungdom".

Kursen sträcker sig över tre träffar under tre veckor. Alla anmälda får inloggningsuppgifter till vår studieplats i Learnify via e-post. Du deltar i alla delar av kursen, men på tider som passar dig själv, gemensamt bygger vi upp kunskap till nytta för alla kommande valberedare inom Sveriges hundungdom.

Kursen är uppbyggd kring Sveriges hundungdoms stadgar, men vi kräver inte medlemskap för deltagande. Och även andra valberedare kan ha mycket nytta av kursen.

Start den 2 oktober 2017

Ledare: Meta Lönnberg

Anmälan senast 18/9

Pris: 490 kr/person

WordPress – webbdesign

WordPress är ett modernt kostnadsfritt publiceringsverktyg med fokus på utseende, webbstandard och användarvänlighet. Det perfekta verktyget både för privatpersoner, föreningar och företag.

Kursen finns både i datasal och på distans.
Våra medlems- och samarbetsorganisationers medlemmar får 10% rabatt på kursavgiften.

Mer information och möjlighet till anmälan finns på www.studieframjandet.se/stockholm/wordpress

Ange i meddelandefältet vilken medlems- eller samarbetsorganisation du tillhör så dras 10 % rabatt från kursavgiften.

Behöver din förening en nytändning?

Kontakta oss för att få hjälp med er föreningsutveckling! Vi kan skraddarsy kurser utifrån era önskemål.

Medlemsmodellen är ett material som utgår ifrån att medlemmen är föreningens viktigaste resurs. Det handlar om att rekrytera, aktivera och behålla föreningens medlemmar. Till boken har Studiefrämjandet tagit fram en studiehandledning som stöd för den förening som vill göra en cirkel om fem träffar utifrån materialet.

Vill ni ha stöd och hjälp vid en uppstartsträff? Vill ni arbeta med materialet under vår ledning vid en helgkonferens? Hör av er!



Titta alltid in på hemsidan – fler kurser kan ha tillkommit!

BRA ATT VETA

Anmälningsregler

Kursanmälan via hemsidan innan sista anmälningsdatum som anges vid respektive kurs. Därefter sänder vi ut en bekräftelse till anmälda deltagare. Vid anmälan behöver vi uppgifter om namn, personnummer, adress, telefonnummer och e-postadress. Ange eventuella matallergier vid heldagsutbildningar, då vi serverar vegetarisk mat. Vår målsättning är att det skall vara mellan 10-20 deltagare (beroende på kurs).

Tillgänglighet

De flesta av våra lokaler är anpassade för rörelsehindrade, men vi är tacksamma om du ringer i förväg så vi kan dubbelkolla tillgängligheten till bokad lokal. Om du behöver hörselslinga i lokalen eller andra typer av hjälpmedel är det bra om du hör av dig i god tid så vi har möjlighet att tillgodose detta. Välkommen!

**Saknar du något?
Vi kan erbjuda skräddarsydda kurser
inom flera olika områden.
Ta kontakt så får vi se vad vi kan göra!**

Studiefrämjandet Stockholms län
www.studieframjandet.se/stockholm
08-555 352 00, ab-lan@studieframjandet.se