

KURSPROGRAM

Ledarutveckling och föreningskunskap

för Studieförbundet medlems- och samarbetsorganisationer,
cirkelledare, lärare och personal

HÖSTEN 2018

Ledarutveckling Föreningskunskap

Leda normkritiskt

Kassörkurs

Arrangemangskunskap

Starta förening

Hjärt- och lungräddning

Konflikthantering

Distanskurser

Studiefrämjandets LEDARUTVECKLINGSPROGRAM

Som cirkelledare får du kostnadsfritt delta i Studiefrämjandets ledarutvecklingsprogram i tre steg. Under inspirerande heldagar utvecklar du ditt personliga ledarskap inom folkbildningen. Erfarenhetsutbyte, dialog och reflektion tillsammans med andra leder till ökad kunskap och större säkerhet i ledarrollen.

Ledarintroduktion

Obligatorisk grund för alla cirkelledare/lärare inom Studiefrämjandet. Ledarintroduktionen ger dig bakgrunden, tanken och förståelsen för folkbildning och Studiefrämjandets idé och organisation. Introduktionen ges av verksamhetsutvecklaren på avdelningen och förbereder dig för Ledarutveckling steg 1, L1 eller MCU.

Ledarutveckling steg 1, L1 – VAD?

Finns även för musikgrupper (MCU) och ibland även för andra målgrupper.

Steg 1 fokuserar på rollen som ledare och på hur grupper fungerar. Du får grundläggande kunskap i folkbildningens pedagogik och metoder.

- Vad är folkbildning?
- Vad är gruppdynamik?
- Vad är folkbildningens syn på ledarrollen?
- Vad är folkbildningens pedagogik och syn på lärande?

Ledarutveckling steg 2, L2 – HUR?

Steg 2 vänder sig till dig som deltagit i L1/MCU och vill vidareutveckla ditt ledarskap. Vi fokuserar på inlärningsprocesser och kommunikation. Du fördjupar din pedagogiska kompetens och ökar din kunskap om gruppdynamik.

- Hur kan vi förbättra vår kommunikation i gruppen?
- Hur kan jag som ledare underlätta lärandet?
- Hur kan jag använda folkbildningspedagogiken i min studiecirkel?
- Hur kan jag påverka gruppens dynamik?

Ledarutveckling steg 3, L3 – JAG som ledare

Steg 3 ger ytterligare pedagogisk fördjupning, med fokus på att öka din kunskap om dig själv som ledare. Det handlar om självkännedom, gruppprocesser och roller i en grupp och vad du som ledare kan ställas inför.

- Vem är jag som ledare och hur påverkar jag gruppen?
- Hur kan jag hantera situationer när alla i gruppen inte är överens?
- Kan jag förebygga konflikter?
- Hur framför jag svåra budskap?

HÖSTENS LEDARUTVECKLINGSKURSER

Titta in på hemsidan då och då – kurser och tider kan ha tillkommit, eller uppgifter om ledare och lokal kan ha ändrats.

- 15/9** **Ledarutveckling steg 1, L1 på somaliska och lättare svenska**
Lördag 15 september kl. 9.30-16.30
Brygghuset, Norrtullsgatan 12N
Ledare: Abdibashir Hirsiguled & Hanna Hagström
- 22/9** **Ledarutveckling steg 1, L1 allmän**
Lördag 22 september kl. 9.30-16.30
Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N
Ledare: Soo-Im Jansson & Camilla Reppen
- 29/9** **Ledarutveckling steg 1, L1 utomhus med värd/guidefokus**
Lördag 29 september kl. 9.30-17.15
Långholmsgatan 27 / Tantolunden
Ledare: Lisa Malmgren & Katrin Jones Hammarlund
- 14/10** **MusikCirkelledarUtveckling, MCU**
En heldag för alla som är cirkelledare inom musik!
Gruppdynamik, kommunikation & branschinfo!
Söndag 14 oktober kl. 09:30-17:00
Brygghuset, Norrtullsgatan 12N
Ledare: Alla verksamhetsutvecklare inom musik
- 17/10** **Ledarutveckling steg 1, L1 allmän**
Onsdag 17 oktober kl. 9.30-16.30
Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N
Ledare: Hanna Hagström & Veronica Araya
- 11/11** **Ledarutveckling steg 1, L1 allmän**
Söndag 11 november kl. 9.30-16.30
Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N
Ledare: Camilla Reppen & Malin Welander



Pris: Kostnadsfritt för dig som är eller ska bli cirkelledare. Övriga 1 500 kr.

Anmäl dig på studieframjandet.se/stockholm under Hitta intresse → Ledarutveckling

LEDARFORUM

Studiefrämjandet erbjuder fördjupnings-tillfällen inom olika pedagogiska områden. Kurserna vänder sig i främsta hand till aktiva cirkelledare och samarbetspartners inom våra medlems- och samarbetsorganisationer.

Hjälp, nu blev det dålig stämning igen! Workshop i konflikthantering

Konflikter är en oundviklig del av livet. Hur du hanterar, eller inte hanterar, konflikter är avgörande för hur du mår och hur väl dina relationer fungerar - privat, i din förening eller på din arbetsplats. I den här workshopen får du en introduktion till hur konflikter fungerar, och verktyg för att förebygga och hantera konflikter. Få tips av andra på plats om hur du kan agera i just din konflikt!

Tisdag 9 oktober kl. 18.00-21.00

Brygghuset, Norrtullsgatan 12N

Ledare: Hanna Hagström

Pris: Kostnadsfritt för cirkelledare, samt för medlems- och samarbetsorganisationer.

Övriga 500 kr.

Arrangemangskunskap – från idé till genomförande!

Inspiration och grundläggande kunskap för dig som vill arrangera en konsert, festival eller kulturprogram! Vi pratar om projektbeskrivning, ansvarsområden och säkerhet & trygghet. Vi jobbar med folkbildningspedagogik, utifrån vad deltagarna har behov av och intresse för, med grupparbeten och erfarenhetsutbyte.

Tisdag 27 november kl. 18.00-21.00

Brygghuset, Norrtullsgatan 12N

Ledare: Malin Welander & Erland Nylund

Pris: Kostnadsfritt för cirkelledare, samt för medlems- och samarbetsorganisationer.

Övriga 500 kr.



Hjärt- & Lungräddning

Vuxen-HLR med hjärtstartare, stabilt sidoläge och luftvägsstopp

Varje år drabbas ca 10 000 personer av ett oväntat hjärtstopp. Kunskap om hjärt- och lungräddning kan vara ovärderlig att ha. Vid denna utbildning får du praktisk träning i första hjälpen då någon fått hjärtstopp eller satt i halsen. Det rekommenderas att du deltar i denna typ av utbildning åtminstone vartannat år för att hålla kompetensen uppe. Välj mellan följande kurstillfällen:

Lördag 8 september kl. 10.00-12.00

Lördag 8 september kl. 13.00-15.00

Lördag 24 november kl. 10.00-12.00

Lördag 24 november kl. 13.00-15.00

Samtliga kurser i Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Janne Anderberg

Anmälan via hemsidan, under Hitta intresse →

Hälsa för kropp och själ

Pris: Kostnadsfritt för cirkelledare.

250 kr/person från medlemsorganisationer.

500 kr/person för övriga.

Leda normkritiskt arbete – en studiecirkel för dig som vill påverka!

Vill du lära dig att leda förändringsarbete med fokus på inkludering och normkritik i din förening eller organisation?

Vill du skapa goda förutsättningar för att så många som möjligt ska känna sig välkomna och trygga?

Anmäl dig till en studiecirkel om praktiskt likabehandlingsarbete och ledarskap med normkritiskt perspektiv!

Att säga "Alla är välkomna hos oss" är vanligt, men räcker det? I den här studiecirkeln lär vi oss att inkludera fler. Vi tittar på normer, attityder och beteenden på gruppnivå, och diskuterar hur föreningar/organisationer/arbetsplatser kan jobba för att fler ska trivas och kunna vara sig själva. Vi utgår från studiematerialet Tankebanken.

Under kursen Leda normkritiskt arbete får du:

- lära dig mer om normer och hur du kan använda normkritik som metod för förändring
- verktyg för att göra mer inkluderande verksamhet
- kunskap om ledarens roll i att påverka normerna i en grupp
- granska normerna i den egna gruppen / föreningen / organisationen
- ta fram en handlingsplan för ert framtida likabehandlingsarbete

Efter avslutad studiecirkel får du ett intyg, och du blir godkänd studiecirkelledare. Du erbjuds också att boka ett uppföljande coachmöte med ledarna där vi pratar om ditt normkritiska ledarskap.

Träffar i Brygghuset, Norrtullsgatan 12N, **tisdagarna 18 september + 2 oktober + 23 oktober klockan 18.00-21.00**. Däremellan två träffar på distans via lärplattformen Learnify (du får inloggningsuppgifter efter första träffen).

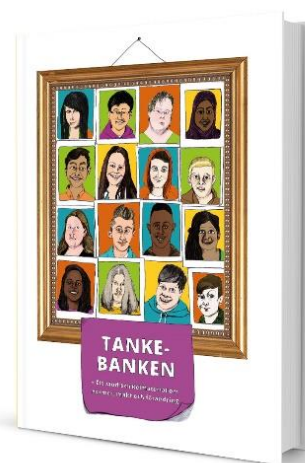
Du behöver en dator med internetuppkoppling för att kunna delta i träffarna på distans. Du förväntas delta i sammanlagt minst fyra träffar för att få ett intyg på godkänd kurs.

Du bör räkna med att vara aktiv och delta i digitala diskussioner och erfarenhetsutbyten minst en gång i veckan, på tider du själv väljer.

Anmälan via hemsidan, under Hitta intresse → Ledarutveckling.

Pris: Kostnadsfritt för cirkelledare, samt för medlems- och samarbetsorganisationer. Övriga 2 000 kronor.

Ledare: Erland Nylund & Sara Bergkvist



FÖRENINGSPUTVECKLING

Grundläggande föreningskunskap / Styrelseutbildning – två kvällar

Grundläggande utbildning i föreningskunskap för dig som är aktiv i en ideell förening (ej bostadsrättsförening). Vi går igenom föreningens grunder, stadgans betydelse, årsmötet, styrelsemötena, hur man skriver protokoll, vilken funktion de olika styrelsemedlemmarna har, föreningspråket och GDPR.

Du kommer att lära dig mer om:

- Årsmötets funktion, rättigheter och skyldigheter
- Styrelsens beslutskompetens och beslutens giltighet
- Beslut, avtal och regler – vad gäller?
- Styrelsens juridiska ansvar för fattade beslut

Torsdagarna 4 + 11 oktober kl. 18.00 - 21.00

Brygghuset, Norrtullsgatan 12N

Ledare: Malin Welander & Helene Ermerud

Pris: Kostnadsfritt för cirkelledare, samt för medlems- och samarbetsorganisationer.

Övriga 1 500 kr/person.

Medlemsmodellen är ett material som utgår från att medlemmen är föreningens viktigaste resurs. Det handlar om att rekrytera, aktivera och behålla föreningens medlemmar. Till boken har Studieförbundet tagit fram en studiehandledning som stöd för den förening som vill göra en cirkel om fem träffar utifrån materialet.

Vill ni ha stöd och hjälp vid en uppstartsträff? Vill ni arbeta med materialet under vår ledning vid en konferens? Hör av er!



Grundläggande föreningskunskap / Styrelseutbildning - på distans

Den här distanscirkeln vänder sig till dig som är aktiv inom det ideella föreningslivet i Sverige och som vill utvecklas vidare som ledare eller gruppmedlem och fördjupa dina kunskaper om föreningsarbete. Obs, ej bostadsrättsförening.

För att delta behöver du en dator och en internetuppkoppling.

Du kommer att lära dig mer om:

- Den ideella föreningen som organisation
- Årsmötets funktion
- Styrelsens ansvar
- Valberedningens roll
- Revisorernas roller
- Föreningsdemokratin
- Stadgans betydelse

Kursen genomförs under tre på varandra följande veckor. För att få största utbytet bör du räkna med att vara aktiv flera gånger i veckan och delta i diskussioner och erfarenhetsutbyten, allt via distansplattformen Learnify.

För att underlätta för dig som tycker det är jobbigt att läsa mycket text, finns valet att istället lyssna på inlästa inspelningar av texterna.

Start den 4 september och sedan publiceras ett avsnitt varje vecka (11/9 och 18/9).

Ledare: Maria Thunberg

Start den 15 oktober och sedan publiceras ett avsnitt varje vecka (22/10 och 29/10).

Ledare: Annika Hamilton

Anmälan via hemsidan.

Pris: 500 kr för cirkelledare, samt för medlems- och samarbetsorganisationer. 1 500 kr för övriga.

Starta en ideell förening!

Har ni en idé om något ni vill göra, påverka, förändra? Att starta en ideell förening kan ta er från idé till handling!

Denna kurs vänder sig till dig som vill få grundläggande kunskap om hur du startar en ideell förening - steg för steg. Obs, ej bostadsrättsförening.

Du kommer att lära dig mer om:

- Vem kan/bör starta en ideell förening?
- Vad är stadgar och hur skrivs de?
- Hur ser styrelsens uppdrag ut?
- Hur går ett första möte till?
- Att ansöka om organisationsnummer & registrera föreningen

Torsdag 6 september kl. 18.00 - 20.30

Brygghuset, Norrtullsgatan 12N

Ledare: Malin Welander

Pris: Kostnadsfritt för cirkelledare, samt för medlems- och samarbetsorganisationer.

Övriga 500 kr.

Anmälan till alla kurser i föreningsutveckling via hemsidan under Hitta intresse → Föreningsutveckling.



Kassörkurs – för dig som sköter ekonomin i en ideell förening

Introduktionskurs / grundläggande kurs för dig som är kassör i en ideell förening (ej bostadsrättsförening). Vi går tillsammans igenom regler, ansvar och förutsättningar för kassörsuppdraget. Mer information om kursinnehållet finns på hemsidan.

Lördagarna 10 + 17 november kl. 9.30-16.00

Ledare: Anton Söderberg

Pris: Kostnadsfritt för cirkelledare, samt för medlems- och samarbetsorganisationer.

Övriga 1 500 kr.



Behöver din grupp eller förening en nytändning?

Kontakta oss för att få hjälp med er utveckling! Vi kan skraddarsy kurser utifrån era önskemål.

BRA ATT VETA

Anmälningsregler

Kursanmälan via hemsidan innan sista anmälningsdatum som anges vid respektive kurs. Därefter sänder vi ut en bekräftelse till anmälda deltagare. Vår målsättning är att det skall vara mellan 10-20 deltagare (beroende på kurs). Vi förbehåller oss rätten att ställa in kurser vid för få anmälningar.

Vid anmälan behöver vi uppgifter om namn, personnummer eller samordningsnummer, adress, telefonnummer och mailadress. För att få gå kursen kostnadsfritt - ange i meddelandefältet vilken förening du tillhör och vem som är din kontaktperson i Studieförbundet. Om du betalar för kursen - ange vilken fakturaadress du vill ha fakturan till.

Anmälan är personlig. Om du uteblir från kursen utan att ha meddelat oss i god tid innan så fakturerar vi dig en administrativ avgift på 500 kronor.

Vid heldagsutbildningar serverar vi vegetarisk lunch. Kontakta oss innan kursen om du har allergier eller andra kostpreferenser som vi behöver ta hänsyn till.

Tillgänglighet

De flesta av våra lokaler är anpassade för rullstol, men vi är tacksamma om du kontaktar oss i förväg så vi kan dubbelkolla tillgängligheten till bokad lokal. Om du behöver hörselslinga i lokalen eller andra typer av hjälpmedel är det bra om du hör av dig i god tid så vi har möjlighet att tillgodose detta. Välkommen!

**Saknar du något?
Vi kan erbjuda skraddarsydda kurser
inom flera olika områden.
Ta kontakt så får vi se vad vi kan göra!**

Studieförbundet Stockholms län
studieforamjandet.se/stockholm
08-555 352 00
ab-lan@studieforamjandet.se