

KURSPROGRAM

Ledarutveckling och föreningskunskap

för Studieförbundet's medlems- och samarbetsorganisationer
samt ledare/lärare och personal

VÅREN 2018

Studie
förbundet



Ledarutveckling
Föreningskunskap
Valberedning
Hjärt- och lungräddning
Distanskurser

Studieförämjandets LEDARUTVECKLINGSPROGRAM

Ledarintroduktion

Obligatorisk grund för alla cirkelledare/lärare inom Studieförämjandet och en förutsättning för deltagande i våra ledarutvecklingskurser. Ledarintroduktionen ger dig bakgrunden, tanken och förståelsen för folkbildning och Studieförämjandets organisation. Introduktionen ges av handläggaren på avdelningen och förbereder dig för Ledarutveckling Steg 1.

Ledarutveckling steg 1 - L1 – Vad?

Finns även för musikgrupper – MCU och ibland även för andra målgrupper.

Under den här kursen fokuserar vi intresset kring lärandet, ledarrollen och gruppens dynamik, samverkan och processer. Gemensamt förbereder vi oss för att vara ledare inom folkbildningen och kunna möta olika gruppsituationer. Vi går igenom sådant som kan vara av värde för dig som vill få bästa utbyte av ditt engagemang. Ur innehållet:

- Hur lär vi oss bäst tillsammans?
- Vad är en nybildad grupp och hur ser dess utvecklingsfaser ut?
- Vad påverkar kommunikationen och vad behöver ledaren tänka på?
- Vad är folkbildning och vad innebär ledarrollen?

Ledarutveckling steg 2 - L2 – Hur?

Den här kursen vänder sig i första hand till dig som deltagit i L1 eller MCU och som vill vidareutveckla ditt ledarskap. Vi fördjupar oss inom bl.a. följande områden:

- Hur lär vi oss och hur kan vi påverka det livslånga lärandet?
- Hur påverkar ledarskapet gruppens arbete och hur hanterar du din viktiga roll som ledare?
- Hur använder vi språket i vår samverkan med andra människor?
- Hur kan vi förbättra vår kommunikation?

Ledarutveckling steg 3 - L3 – JAG som ledare

Under den här kursen fördjupar vi diskussionerna utifrån föregående kurser med dig som ledare i fokus. Det handlar om vikten av självkännedom, om grupprocesser och roller i en grupp och vad du som ledare kan ställas inför.

- Hur hanterar man t.ex. situationer när alla i gruppen inte är överens?
- Kan du förebygga konflikter?
- Hur framför man svåra budskap?
- I möjligaste mån bygger vi diskussionerna runt deltagarnas önskemål och behov av fördjupning.

VÅRENS LEDARUTVECKLINGSKURSER

Titta in på hemsidan då och då – kurser och tider kan ha tillkommit, eller uppgifter om ledare och lokal kan ha ändrats.

Lör 27/1 **Specialinriktad: För hundfolk**
Ledarutveckling steg 1 – L1
Tid: Lördag 27 januari kl. 9:30 – 17:00
Plats: Stockholm Södra brukshundklubb
Ledare: Therese Palm
Anmälan via hemsidan senast 12/1.



Tis 13/2 **Ledarutveckling steg 1 – L1**
Tid: Tisdag 13 februari kl. 9.30 - 17.00
Plats: Bryggerhuset, Norrtullsgatan 12N, Stockholm
Ledare: Hanna Hagström & Ingrid Rogblad
Anmälan via hemsidan senast 30/1.

Sön 11/3 **Musikcirkelledarutveckling MCU, steg 1**
Tid: Söndag 11 mars kl. 09:30-17:00
Plats: Bryggerhuset, Norrtullsgatan 12N Stockholm
Ledare: Lina Selleby
Anmälan via hemsidan senast 23/2.

Sön 11/3 **Ledarutveckling steg 1 – L1**
Tid: Söndag 11 mars kl. 9.30 - 17.00
Plats: Bryggerhuset, Norrtullsgatan 12 N, Stockholm
Ledare: Malin Welander & Camilla Reppen
Anmälan via hemsidan senast 23/2.

Lör 21/4 **Ledarutveckling steg 2, L2**
Tid: Lördag 21 april kl. 9.30 - 17.00
Plats: Bryggerhuset, Norrtullsgatan 12 N
Ledare: Hanna Hagström & Lisa Malmgren
Anmälan via hemsidan senast 6/4.

Pris: Kostnadsfritt för våra aktiva ledare.
1 500kr/person för övriga.
Anmäl dig på www.cirkeln.nu eller
www.studieframjandet.se/stockholm



LEDARFORUM

**Studieförbundet erbjuder fördjupnings-
tillfällen inom olika pedagogiska områden.
Kurserna vänder sig i främsta hand till aktiva
cirkelledare och samarbetspartners inom våra
medlems- och samarbetsorganisationer.**

Framgångsrikt ledarskap i föreningen

Effektiva människor är de som:

- Förstår sina egna drivkrafter och beteenden
- Förstår andra människors drivkrafter och beteenden
- Kan känna andra människors behov och har möjlighet att anpassa sitt beteende till omgivningens krav

I denna workshop går vi igenom olika beteendestilar för att du ska komma till insikt om dina egna och omgivningens beteenden, vilket ökar dina chanser att bli en effektiv och framgångsrik ledare.

Du får också ett antal verktyg för att lära dig hur du enklast kommunicerar med olika beteendetyper.

Välkommen till en utvecklande workshop!

Tid: Tisdag 6 mars kl. 18.00 – 21.00
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12N
Ledare: Peter Rimsby
Anmäl via hemsidan senast den 20/2.

**Pris: Kostnadsfritt för våra aktiva
samarbetspartners.**
Övriga 500 kr/person.

Om ledaren: Peter Rimsby arbetar som konsult inom ledarutveckling, och har lång erfarenhet från ledande positioner inom svenskt näringsliv och det ideella föreningslivet.



Dynamisk pedagogik – vad är det?

En workshop för dig som vill veta mer om hur du kan utveckla dig själv och ditt ledarskap med dynamisk pedagogik!

Dynamisk pedagogik är en metod och ett förhållningssätt med målet att människor ska fungera bättre med sig själva och med andra.

Du har nu möjlighet att få uppleva vad Dynamisk pedagogik kan vara och att utveckla ditt ledarskap i lustfyllt skapande processer tillsammans med andra. Genom skapande övningar får du möjlighet att reflektera över dina erfarenheter och utveckla dig själv och din pedagogiska förmåga.

Välkommen till en kväll med skratt, lek och allvar!

Tid: Måndag 5 februari kl. 18.00 – 21.00
Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12N
Ledare: Paula Ekström & Petra Skogh
Anmäl senast den 22/1.

**Pris: Kostnadsfritt för våra aktiva
samarbetspartners.** Övriga 500 kr/person.

Om ledarna: Paula Ekström är musiker och frilansande rytmik- och flöjtpedagog. Petra Skogh är keramiker med ateljé i Gustavsbergs gamla porslinsfabrik och ledare i keramik inom socialpsykiatrisk verksamhet. De har båda studerat Dynamisk pedagogik I, II och III på Stockholms universitet och leder tillsammans workshops i ämnet.



Hjärt- & Lungräddning

Vuxen-HLR med hjärtstartare, stabilt sidoläge och luftvägsstopp

Varje år drabbas ca 10 000 personer av ett oväntat hjärtstopp. Kunskap om hjärt-lungräddning kan vara ovärderlig att ha som ledare den dagen olyckan är framme. Vid denna utbildning får du praktisk träning i första hjälpen då någon fått hjärtstopp eller satt i halsen. Det rekommenderas att man deltar i denna typ av utbildning åtminstone vartannat år för att hålla kompetensen uppe.

Tid: **Lördag 17/2 kl. 10.00-12.00**

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Janne Anderberg

Anmälan via hemsidan senast 2/2.

Tid: **Lördag 17/2 kl. 13.00-15.00**

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Ledare: Janne Anderberg

Anmälan via hemsidan senast 2/2.

Pris: Kostnadsfritt för våra ledare.

250 kr/person från medlemsorganisationer.
500 kr/person för övriga.

Fler datum för HLR kommer under våren.

Behöver din förening en nytändning?

Kontakta oss för att få hjälp med er föreningsutveckling! Vi kan skraddarsy kurser utifrån era önskemål.

FÖRENINGsutveckling

Föreningskunskap – två kvällar

Grundläggande utbildning i föreningskunskap. Vi går tillsammans igenom föreningens grunder, stadgans betydelse, årsmötet, styrelsemötena, hur man skriver protokoll, vilken funktion de olika styrelsemedlemmarna har och föreningsspråket.

- Årsmötets funktion, rättigheter och skyldigheter.
- Styrelsens beslutskompetens och beslutens giltighet.
- Beslut, avtal och lag - vad gäller?
- Styrelsens juridiska ansvar för fattade beslut.

Tid: **Torsdagarna 19 + 26 april kl. 18.00 - 21.00**

Ledare: Malin Welander & Helene Ermerud

Plats: Brygghuset, Norrtullsgatan 12 N

Anmälan via hemsidan senast 5/4.

Pris: Kostnadsfritt för våra ledare, samt för medlems- och samarbetsorganisationer.

Övriga 1 500 kr/person.

Ange i meddelandefältet vilken förening du tillhör och vem som är er kontaktperson i Studieförbundet, alternativt vilken fakturaadress du vill ha fakturan till.

Medlemsmodellen är ett material som utgår ifrån att medlemmen är föreningens viktigaste resurs. Det handlar om att rekrytera, aktivera och behålla föreningens medlemmar. Till boken har Studieförbundet tagit fram en studiehandledning som stöd för den förening som vill göra en cirkel om fem träffar utifrån materialet.

Vill ni ha stöd och hjälp vid en uppstartsträff? Vill ni arbeta med materialet under vår ledning vid en helgkonferens? Hör av er!



DISTANSKURSER

Grundläggande föreningskunskap på distans

Den här distanscirkeln vänder sig till dig som är aktiv inom det ideella föreningslivet i Sverige och som vill utvecklas vidare som ledare eller gruppmedlem och fördjupa dina kunskaper om föreningsarbete.

För att kunna delta behöver du en dator och en internetuppkoppling.

Du kommer att lära dig mer om:

- Den ideella föreningen som organisation
- Årsmötets funktion
- Styrelsens ansvar
- Valberedningens roll
- Revisorernas roller
- Föreningsdemokratin
- Stadgans betydelse

Kursen genomförs under tre på varandra följande veckor. För att få största utbytet bör du räkna med att vara aktiv flera gånger i veckan och delta i diskussioner och erfarenhetsutbyten, allt via distansplattformen Learnify.

För att underlätta för dig som tycker det är jobbigt att läsa mycket text, finns valet att istället lyssna på inlästa inspelningar av texterna.

Start den 5 februari, och sedan publiceras ett avsnitt varje vecka (den 12/2 och 19/2) och kursen avslutas den 26/2.

Ledare: Maria Thunberg

Start den 9 april (16/4, 23/4, avslutas 30/4).

Ledare: Annika Hamilton

Anmälan via hemsidan. Först till kvarn. Vid stor efterfrågan kan flera grupper startas.

Pris: 500 kr/person för Studieförbundet aktiva samarbetspartners

Pris: 1500 kr/person för övriga.

Valberedningsutbildning på distans (med utgångspunkt i Sveriges Hundungdom)

Valberedningen har ett mycket viktigt uppdrag från medlemmarna: att lägga fram ett förslag på en lämplig och kompetent styrelse att leda föreningen under nästkommande år.

Men hur gör man? Vad behöver man kunna för att lyckas med uppdraget? Dessa och många andra frågor kommer du få svar på i denna distanskurs.

Kursen sträcker sig över tre träffar under tre veckor. Alla anmälda får inloggningsuppgifter till vår studieplats i Learnify via e-post. Du deltar i alla delar av kursen, men på tider som passar dig själv.

Kursen är uppbyggd kring Sveriges hundungdoms stadgar, men vi kräver inte medlemskap för deltagande. Även andra valberedare kan ha stor nytta av kursen.

Start den 15 januari, och sedan publiceras ett avsnitt varje vecka fram till den 29/1.

Ledare: Meta Lönnberg

Anmälan via hemsidan.

Pris: 490 kr/person

WordPress – webbdesign

WordPress är ett modernt kostnadsfritt publiceringsverktyg med fokus på utseende, webbstandard och användarvänlighet. Det perfekta verktyget både för privatpersoner, föreningar och företag.

Kursen finns både i datasal och på distans.

Våra medlems- och samarbetsorganisationers medlemmar får 10% rabatt på kursavgiften.

Mer information och möjlighet till anmälan finns på www.studieförbundet.se/stockholm/wordpress

Ange i meddelandefältet vilken medlems- eller samarbetsorganisation du tillhör så dras 10 % rabatt från kursavgiften.

BRA ATT VETA

Anmälningsregler

Kursanmälan via hemsidan innan sista anmälningsdatum som anges vid respektive kurs. Därefter sänder vi ut en bekräftelse till anmälda deltagare. Vid anmälan behöver vi uppgifter om namn, personnummer, adress, telefonnummer och e-postadress. Ange eventuella matallergier vid heldagsutbildningar, då vi serverar vegetarisk mat. Vår målsättning är att det skall vara mellan 10-20 deltagare (beroende på kurs).

Tillgänglighet

De flesta av våra lokaler är anpassade för rörelsehindrade, men vi är tacksamma om du ringer i förväg så vi kan dubbelkolla tillgängligheten till bokad lokal. Om du behöver hörselslinga i lokalen eller andra typer av hjälpmedel är det bra om du hör av dig i god tid så vi har möjlighet att tillgodose detta. Välkommen!

**Saknar du något?
Vi kan erbjuda skräddarsydda kurser
inom flera olika områden.
Ta kontakt så får vi se vad vi kan göra!**

Studiefrämjandet Stockholms län
www.studieframjandet.se/stockholm
08-555 352 00, ab-lan@studieframjandet.se